

## 『がばい余暇クラブ』 設立趣意書

みなさん、最近からだを動かしましたか？仲間と楽しい時間を過ごしましたか？地域の方々と触れ合いましたか？

健康を目的とした継続して軽い運動がしたい、新しい仲間づくりがしたいと思っはいるが、どうしていいか分からないと思っている方はいませんか？

現在、江北町においても少子高齢化及び都市化が徐々に進行し、地域の連携や高齢者の生きがいつくりなど、生活の中に健康や生きがいつくりを目的としたスポーツ・レクリエーション環境の整備が必要になってきています。

「がばい余暇クラブ」は、「わきあいあい地域のみんなで楽しもう」を合言葉に、子どもから高齢者までのいろいろな世代の人がそれぞれの目的に合わせて、『健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり』を気軽に実践出来るクラブを目指し設立するものです。

### がばい余暇クラブの目指すもの

1. 健康志向型のクラブ
2. 参加する人が明るく元気に活動できるクラブ
3. 簡単で誰でも（多世代）気軽に参加できるクラブ
4. 文化に親しめるクラブ

このクラブの設立に向けての趣旨をご理解いただき、気軽に参加していただければ幸いです。

平成23年2月24日

がばい余暇クラブ